

Молочная каша Овсяная*

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЕДИНИЦА ИЗМЕРЕНИЯ	НА 100Г ПОРОШКА	НА 1 ПОРЦИЮ ГОТОВОГО ПРОДУКТА	**РСН, %
ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ккал	454	131	
ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	кДж	1904	571	
БЕЛОК	г	12	3,6	
УГЛЕВОДЫ	г	60	18	
ЖИР	г	18	5,4	
В том числе:				
• насыщенные	г	3,8	1,1	
• мононенасыщенные	г	7,2	2,2	
• полиненасыщенные	г	7	2,1	
ПИЩЕВЫЕ ВОЛОКНА	г	1,8	0,5	
ВИТАМИНЫ				
• Витамин А	мкг-экв	350	100	25
• Витамин D	мкг	6,5	1,9	19
• Витамин E	мг	7	2,1	70
• Витамин C	мг	80	24	69
• Витамин B1	мг	0,6	0,18	45
• Витамин B2	мг	0,5	0,15	30
• Ниацин	мг	6	1,8	30
• Витамин B6	мг	0,4	0,12	24
• Фолиевая кислота	мкг	45	14	28
• Витамин B12	мкг	1	0,3	75
• Пантотеновая кислота	мг	2	0,6	40
• Холин	мг	100	30	
МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА				
• Натрий	мг	180	54	19
• Калий	мг	700	210	
• Хлорид	мг	400	120	27
• Кальций	мг	600	180	36
• Фосфор	мг	380	110	28
• Железо	мг	8,5	2,6	37
• Магний	мг	60	18	30
• Цинк	мг	4	1,2	40
• Йод	мкг	80	24	40

* Полное название продукта: Продукт детского питания для детей раннего возраста, продукт прикорма, сухая быстрорастворимая молочная каша Semper «Молочная каша Овсяная»

** Рекомендуемая суточная норма потребления для детей